



すこやかカラダ 大作戦 in みやぎ

平成28年4月16日(土)13時から 石巻市総合体育館

今度の先生は、森長正樹さんと吉岡康典さん

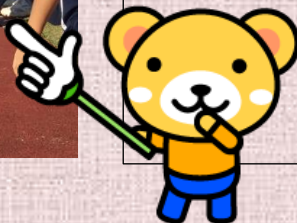
森長さんはこんな人

森長正樹(もりなが まさき)さんは、
日本の陸上競技選手で、バルセロナオリンピック、
シドニーオリンピックの男子走り幅跳
日本代表選手。
走幅跳 8メートル25は現在の日本記録です。
数々の世界大会に日本代表として出場した
スゴイ人です。



吉岡さんはこんな人

吉岡康典(よしおか やすのり)さんは、
2013年世界マスターズ陸上(ブラジル大会)の
110メートルハードル35歳から39歳部門で
優勝! 金メダルを獲得。
2015年の世界マスターズ陸上(フランス大会)
でも優勝!(40歳から44歳の部)している、
スゴイ人です。



前回教室の様子 2016.04.09(土) 福田ゆきみ さんによる「スラックライン教室」



みんな
じょうずに
できました。



福田せんせい、草刈せんせい、
ありがとうございました。