



すこやかカラダ 大作戦 in みやぎ

平成 28 年 4 月 23 日(土) 16 時~17 時 30 分 石巻市総合体育館

今回の先生は、かなぷー (坂本佳那さん)

ココロとカラダにマジックを☆
~キッズヨガで体の基礎づくり~



いぎなし元気なヨガインストラクター かなぷー は、2006 年 インカレ女子三段跳の全日本チャンピオン!

Σ(=̄=̄)なんと!?

記録 12m83cmは、現在の東北学連女子歴代1位の スゴイ人です。

陽気な かなぷー と一緒に楽しい時間をすごしましょう。体を動かしたい保護者の方の参加も大歓迎です。

サプライズ!もあるかも♪みんなの参加、お待ちしております “へ(=̄=̄)オイトオイト”

前回教室の様子 2016.04.16(土) 森永正樹さん、吉岡康典さんによる「陸上教室」



速く走れるようになったかな？



森長せんせい、吉岡せんせい
ありがとうございました。