



インボディー測定会

～今の脂肪や筋肉の量を調べてみよう～

インボディーとは？

体重・体脂肪率・筋肉量・水分量・筋肉バランスなどの体組成を調べることができる測定器です。測定は運動前がおすすめです。

定期的に測定を行い、身体の変化を確かめましょう！

- 【測定日時】
- ① 5月10日(水) 10:00 ~ 11:45 まで
 - ② 5月19日(金) 18:00 ~ 20:00 まで
 - ③ 5月21日(日) 10:00 ~ 16:00 まで

【場所】 石巻市総合体育館 ミーティングB

【定員】 各回先着 20 名様

【測定料】 一般 500 円 会員 300 円

※会員とは、トレーニング室新許可証所持者・いしのまき総合スポーツクラブ入会者

【申込方法】 下記の申込用紙に必要事項を記入し、石巻市総合体育館内の事務所までご予約ください。(FAX可) 定員に達し次第締め切らせていただきます。測定料金は当日お支払いいただきます。

※ペースメーカー装着の方は測定できません。妊娠している方は参考値となります。

会員の方は、当日許可証・メンバーカードの掲示をお願い致します。

ご希望の方は、データを入力し定期的に測定が出来るように致します。

NPO 法人石巻市体育協会事務局

〒986-0832 石巻市泉町三丁目 1 番 63 号 (石巻市総合体育館内)

TEL : 0225-95-8998 FAX : 0225-95-8999

担当 鈴木・植木(力)



.....切り取り.....

IN BODY 申込用紙

測定日 []

フリガナ 氏名:	男 ・ 女	許可番号 会員番号	年齢:
生年月日：西歴	年 月 日	身長	cm
連絡先:	一般 ・ 会員		

測定日の欄に①～③でご記入をお願い致します。