

6月のInBody測定会

InBodyとは？

体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか…体はむくんでいないか…身体はバランスよく発達しているか…等。人体成分の過不足を評価出来る検査になっております。

定期的に測定を行い、身体の変化を確かめましょう！！

【測定日時】

- ① 6月14日(水) 10:00 ~ 11:45 まで
- ② 6月20日(火) 18:00 ~ 20:00 まで
- ③ 6月25日(日) 10:00 ~ 16:00 まで

【場所】

石巻総合体育館

【測定料】

一般500円 会員300円

※会員とは、総合体育館トレーニング室許可証所持者、いしのまき総合スポーツクラブ会員となります。

ご予約不要。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。



※ペースメーカー装着の方は測定できません。妊娠している方は参考値となります。
会員の方は、当日許可証・メンバーカードの掲示をお願い致します。
ご希望の方は、データを入力し定期的に測定が出来るように致します。

NPO法人石巻市体育協会事務局
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号（石巻市総合体育館内）
TEL：0225-95-8998 FAX：0225-95-8999
担当 鈴木・植木(力)