

石巻市総合体育館・平成29年7月 行事予定表 7月12日訂正

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング			
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	
1	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空							
2	日	【貸切】 夏季市民 バドミントン大会												△	△		
3	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰			少							
4	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切		ヨガ 貸切							
5	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】JST石巻 【一般】バド4面	ヨガ 貸切			リズム 貸切		空					講習 のみ		
6	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切	躰		ヒップ 貸切		少							
7	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット		合		筋力 貸切		剣							
8	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】 少年柔道教室 準備				貸切	貸切			空						
9	日	【貸切】 少年柔道教室				貸切	貸切							△	△		
10	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 【貸切】吉田ソフトテニス		躰			少							
11	火	【貸切】 平成29年度 新規高卒予定者の為の企業説明会			【一般利用】バスケット 【貸切】日赤フットサル		合	ホール 貸切	フット 貸切	ヨガ 貸切				△	講習 のみ	△	
12	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切		リズム 貸切		空							
13	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切	躰		ヒップ 貸切		少							
14	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からこステージ	【一般利用】 バレー・バスケット		合		筋力 貸切		剣							
15	土	【貸切】 ニューススポーツフェスティバル in いしのまき			【貸切】ピストルスター 【一般】バド4面	貸切				空				△	△	△	
16	日	【貸切】 支倉卓球センター				心身 合気道			貸切	貸切				△	△		
17	月	【貸切】 日本空手協会石巻地区協議会												△	△		
18	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 ミニテニス・家庭バレー	【貸切】齋藤病院		合		ホール 貸切									
19	水	【一般】 バド・卓球	【貸切】12~13 バド・卓球 佐々木テニス	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切		リズム 貸切	空							
20	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切	躰		ヒップ 貸切		少							
21	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	心身 合気道	合		筋力 貸切		剣					講習 のみ		
22	土	【貸切】 高体連石巻市部剣道合同錬成会			【一般利用】 バドミントン・卓球					空							
23	日	【貸切】 高体連石巻市部剣道合同錬成会				心身 合気道	心身 合気道		貸切	貸切							
24	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バドミントン4面 【貸切】阿部ソフトテニス		躰			少							
25	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バレー 【貸切】佐藤フットサル		合	ホール 貸切		ヨガ 貸切				講習 のみ		△	
26	水	【貸切】 石巻市役所 介護保険課		キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)					空						講習 のみ	
27	木	休 館 日															
28	金	【貸切】 雨天時 MLBCUP2017 リトルリーグ開会式			【一般利用】バレー 【一般利用】バスケット		合			剣				△	△		
29	土	【貸切】 箏球仲間プロジェクト			【一般利用】 バドミントン・卓球					空	貸切	貸切		△	△		
30	日	【貸切】 平成29年度 石巻川開き卓球大会				心身 合気道			貸切	貸切		貸切		△	△		
31	月	【貸切】 MLBCUP2017 リトルリーグ			【一般利用】 バドミントン・卓球		躰			少	貸切	貸切		△	△		

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
 ※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(5日、25日 受付9時30分~9時45分)、(11日 受付13時30分~13時45分)
 (21日、26日受付18時~18時15分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》